



# 民族植物學- 檳榔另類看法

國企四 B90704110 許均稜

## 民族植物 -- 「檳榔」另類看法

檳榔原生地是印度、錫蘭和馬來半島，由於富經濟價值，自引進台灣後，造成農民搶種，不但種植面積逐年增加，嚼食檳榔的人口也相當多，檳榔攤更是比比皆是。在一般國人的認知中，吃檳榔會得口腔癌，吐檳榔汁很不衛生，檳榔攤常佔用街道馬路，檳榔樹破壞水土保持，於是台灣人一聽到檳榔，就馬上連想到檳榔西施、粗俗、暴力、疾病……等不好的字眼。然而，在東南亞及華南地區，吃檳榔已有兩千多年的歷史，檳榔早年還是從貴族到民間用來祭祀、社交、治病的物品。在印度、印尼認為吃檳榔唇變紅被認為有氣色，很好看，這樣的審美觀，直到西方文化入侵後才受到影響。在上完「檳榔」這一個主題後，我又在 11 月 19 號晚上，在三立都會台看「中國那麼大」的節目當中，看到介紹湖南的檳榔文化，從此我對檳榔似乎有點改觀，所以我打算以「檳榔」做為我報告的主題。首先先談檳榔的簡介，隨後說明台灣原住民食用檳榔的文化，中國與東南亞地區食用檳榔的文化，最後介紹各種裝檳榔所使用的背袋和器具。

### 一、檳榔的簡介：

檳榔的屬名「Arecae」由馬來西亞土名拉丁化而來，其種名「catechu」則是馬來語的「一種從植物中提煉出來的液汁」之意，除了中國南部之外，印度、錫蘭、越南、馬來西亞、菲律賓等地，都有嚼食檳榔的風俗，至少沿續了兩千多年，是平民與貴族共有的嗜好。「賓」與「郎」皆為貴客的稱呼，更為宴會時的珍品。檳榔出現於文獻上，可追溯一千年前的南北朝時代，李後主的《一斛珠》，而檳榔的台灣文獻，始自康熙年間首任台灣知府蔣毓英所修之《台灣府志》，郁永河的《裨海紀遊》之竹枝詞。

檳榔除了其果實的運用之外，其樹幹亦是早年住屋柱子、桁樑的重要建材。另外，俗稱半天筍的檳榔樹生長點及其花苞，則是難得的佳肴。「檳榔葉鞘」是各族群的人用來當作餐具的好材料，其把兩端固定，以竹枝穿過，製作得像一艘小船一樣，用來盛湯水。

檳榔除了社會功能、物質功能之外，最重要的當屬醫療功能，有驅蟲、健胃、去瘡瘍、止痢的功效。美國加州大學藥學博士鄭慧文在「英國心理學期刊」指出，精神分裂患者嚼食檳榔，有助於減輕病情。



資料來源 [www.sanyacn.com/spot/bly.asp](http://www.sanyacn.com/spot/bly.asp)



資料來源：

<http://www.nantou.gov.tw/books/book4/book0-14.htm>

南投特殊民宿 - 檳榔樹上小木屋 拉開天窗看星星



資料來源：<http://www.ettoday.com/2003/06/24/11058-1361804.htm>

## 二、台灣原住民的檳榔文化

原住民和嚼檳榔在許多人心中已成為等號，但其實台灣地區的鄒族、布農族、泰雅族，以往並沒有嚼食檳榔的習俗，而平埔族和東部及南部的各族群，視檳榔為主要的零食。其都喜食大且硬的檳榔，添加物為石灰、荖藤，這種吃法和越南人一樣。

### 1. 排灣族的檳榔文化：

檳榔在排灣族人的生活上是非常重要的，除了是交際應酬的必備食物，檳榔也是婚禮上不可缺少的禮品，以往排灣族平民家種的檳榔樹，第一把檳榔要獻給頭目，做為繳納地租的象徵。排灣族的人一直認為檳榔有助於牙齒健康，因為嚼檳榔是口腔運動，也是很好的刷牙方法。但現在有些部落因為現代化的關係，住家四週種植檳榔的畫面已較少看見。

台灣早期嫁娶時用以裝檳榔相互餽贈



資料來源：台灣歷史博物館網站

### 2. 魯凱族的檳榔文化：

魯凱族以往的田地裡，檳榔和芋麻是必種的作物，該族以亭亭玉立的檳榔樹，來形容端莊的淑女。但其農地作物的習慣，因為織布的沒落而有所改變，檳榔在魯凱族的部落已消失好久，直到後來因檳榔價格上漲，才又開始種植檳榔。

### 3. 阿美族的檳榔文化：

阿美族認為檳榔是很好的食物，是節慶和連絡感情的零食，其實在以往物質缺乏的時代，檳榔也是小孩的口香糖。檳榔在阿美族社會具有以下列功能：各種祭儀中的祭品；請親友或鄰居幫忙時的酬勞；訂親、結婚時不可或缺的禮物；表示愛意的象徵；違規賠罪的替代品；名開會議時的招待品。在阿美族人的眼中，檳榔（青仔）不只是食物，還有象徵意義：檳榔內有水，味道很甜，好像母親的奶水，所以檳榔像媽媽。但阿美族人對檳榔仍然有一些禁忌，像是孕婦不能吃雙早或畸形的檳榔；檳榔不可以亂拿，更不可以偷等。另外，阿美人不僅只是嚼食檳榔而已，檳榔也成為其信仰，阿美族人還會以檳榔做為施巫術的道具。

在阿美族裡，檳榔也成為男女示愛的信物，又因阿美族是母性社會，女人對愛情採主動的攻勢，女人送男子檳榔，表示喜歡他。在阿美族的豐年祭，原則上有一星期，在第一天的晚上活動，只限少男參加，少女則在旁參觀及選意中人。少女若發現自己中意的少男，少女就會送男孩一顆加了白灰、荖葉的檳榔，但不管男孩對女孩是否有好感，一定要接收，少女遞檳榔時，對少男說：我要你，少男不僅收下，還要大喊「哦！」表示欣喜。若少男也喜歡對的話，就要之即嚼食檳榔以做為答覆。

曾記載在馬太鞍，阿美族人的背袋，可用來裝檳榔



資料來源：<http://digimuse.nmns.edu.tw/NDAP/Module.jsp?ID=aetamik0321060000>

### 4. 卑南族的檳榔文化：

在卑南族的生活常中，檳榔除了食用外，祭祀及巫術都用得上。卑南族的海祭、聚落灑淨祭、境界拒邪祭的祭品，檳榔是無可替代的物品。卑南族的巫師，施行巫術時，使用的東西很多，像是珠子、鐵鍋片、香蕉葉、檳榔葉等等，檳榔是用得最多的施巫用品之一，直到現在，不僅卑南族巫師會使用檳榔咒，就連鄰近的排灣族、布農族、阿美族的巫師也都學會了檳榔咒。

### 三、其他地區的檳榔文化

除了台灣原住民食用檳榔之外，泰國、中國和越南等也有食用檳榔的文化。中國從東漢末期就把檳榔視為藥物，很多歷代著名的文人、雅士，如沈約、韓愈、柳宗元、蘇東坡、朱熹等都有食用的經驗，在六朝時，檳榔已成為皇帝賞賜臣子、子孫祭祀祖先的重要物品。而在清朝時貴族流行吃檳榔，當時上流社會的文官、武將、貴婦隨身都有檳榔袋，但會因性別和職位的不同，而有各式各樣不同的檳榔袋。另外清朝時還會製作檳榔荷包等附屬產品。

#### 1. 湘潭檳榔文化

大陸湖南人吃檳榔，一年可以吃掉 20 億人民幣，而且湖南檳榔吃得怪，他們吃的是蜜餞檳榔，加糖水和中藥熬煮，口味是琳瑯滿目，而且湖南的檳榔據說具有藥用療效，可以去痰止咳、消食醒酒、寬胸止吐、驅蟲等作用。檳榔為一種食品，已在湘潭發展約三百餘年的歷史，據《湘潭市志》介紹，有一位姓程的安徽商人，得一老和尚嚼檳榔避疫之法收屍淨域，從此嚼檳榔習慣也就陸續延續下來。1779 年（乾隆四十四年）湘潭大疫，湘潭城內居民患臌脹病，縣令白景將藥用檳榔分患者嚼食，臌脹病就消失，之後原患還是常嚼食，湘潭檳榔得以逐步發展。伴隨著湘潭檳榔的發展，檳榔文化也就應運而生，一些地方花古戲「贊土地」和「婚慶」等民間事都有檳榔的讚語。湘潭檳榔經過數百年的逐步發展，現在已經遍面潭州城鄉、大街小巷，進入千家萬戶，登上了大雅之堂，對湘潭經濟的發展有著重要的作用。其發展歷史經歷了一個由初級的、分散的、小打小鬧的轉向高級的、集中的、規模發展的過程。大體可分為三個階段：

第一階段：解放前至七十年代初，湘潭檳榔加工為傳統的作坊式，全市製作經營的店家不上百戶，主要代表是湘潭九總劉記、李記檳榔店。

第二階段：從 1981 年至 1991 年，湘潭檳榔作為一種生產力，在改革開放的推動下，取得了突破性的大發展。年銷售檳榔可達 700 餘噸，銷售金額多達 5000 萬元左右。主要代表有光大、張新發等檳榔店。

湘潭檳榔有很多種口味、做得像蜜餞



資料來源：<http://www.cngth.com/syiw/ReadNews.asp?NewsID=48>

第三階段：從 1993 年至今，此時湘潭檳榔無論是質量、品種、包裝、銷售、市場等方面，都出現了前所未有的局面，其特點為（1）突破傳統的小作坊式，逐步形成規模經營。（2）出現私營股份制的責任有限公司，為湘潭檳榔適應社會主義市場經濟發展的需要，引入了新的機制。（3）推出的芝麻、桂花、薄荷、奶油、幹檳榔、濕檳榔等多口味檳榔。目前，全市愛嚼檳榔的人已增至到全市總人口的 30% 左右。（4）是從包裝上出現了內外兩種包裝。（5）檳榔的經營通路上開始走出湘潭，現在長沙、株洲、邵陽、益陽、常德、衡陽等地都有一批湘潭人製作正宗湘潭檳榔，帶動了全省檳榔加工的蓬勃發展。（6）有經濟頭腦和現代管理知識的青年人，紛紛投身檳榔事業，改變了湘潭檳榔界的文化素質。

在湘潭人的生活中，檳榔有著特殊的地位。湘潭人在相互客串中，待客可以不用煙，不用茶，只要敬上一口檳榔，就足以表示主人的誠意了。孩子還在繸襪之中，有的父母便會把一絲絲的檳榔讓小孩吸吮。大街小巷的小商小販中，以賣檳榔的生意最好。遍佈全市的檳榔攤有數萬個之多。還有，湘潭人吃檳榔很講究，剛摘下的鮮果呈青色，形似鴨蛋而略短，先用水煮兩小時左右，使之變成棕紅色，再用煙薰七天七夜，就成了乾果。潭人嚼檳榔以海南島產的為正宗，稱這為“海南個子”。另還有泰國個子、雲南個子、臺灣個子等，但這些檳榔肉體薄，嚼起來有股青氣澀味重，在湘潭不太受歡迎。每年深秋，湘潭的大小商販就雲集海南島，往往一個人守住一片檳榔林，享有收購專利權。近幾年來，湘潭檳榔生意日趨興旺，在檳榔產地形成搶購局面。收購價格也由七十年代的幾十元錢一擔迅速上漲到兩、三千元一擔。以至海南島檳榔樹的種植面積猛增。

其實，把檳榔作為果品的不僅只有湘潭人，就連海南島五指山下的黎族、苗族，以及雲南西雙版納的傣族也有吃檳榔嗜好。不過，他們吃的是鮮果。一隻鮮果剖成四瓣，點上調成漿狀的貝殼粉，嚼後嘴唇會變成烏紅色，須用棕葉揩乾淨。但他們嚼檳榔主要是為了解除熱帶叢林中的瘴氣。

## 2. 東南亞的檳榔文化

越南、泰國、柬埔寨等東南亞國家的婦女嚼檳榔是為了美容。她們出門前一邊梳妝打扮，一邊嚼檳榔，待打扮完畢，嘴唇已被檳榔染得紅潤鮮嫩，面頰也燦若桃花了。其中，越南正是東南亞檳榔文化圈的樞紐，在越南各地處處可見檳榔樹，但卻不像台灣一樣，在大街小巷都買得到檳榔，越南人多在菜市場、市場旁的小攤販，還有宗教禮品店買檳榔。越南人在宗教禮品店，也可以買到檳榔，因為檳榔是重要的祭品之一。檳榔也是越南人婚禮中，將青仔表皮刻花，再剖成六塊，荖葉一堆，荖藤一堆的放在盤內，用來宴請客人的重要食品。

吉隆坡印度街上看到的檳榔



資料來源：

<http://www.ettoday.com/2004/08/15/11018-1672271.htm>

#### 四、檳榔的器具

在印度、錫蘭等地，嚼食檳榔的風俗至少沿續了兩千多年，是平民與貴共有的嗜好。在印度貴族放檳榔的容器及使用的工具，都非常精美跟講究。而中國西南的少數民族也會製作精美的檳榔盒。而台灣原住民早期以手編的精緻藤器或竹器，演變為機器生產的塑膠籃子，故現在已不同易見到樸拙而美麗的檳榔籃子了。

嚼檳榔也是雲南傣族的生活習俗，傣族使用金銀加工的裝飾品來裝檳榔，專為盛檳榔、石灰、草煙用的檳榔盒，人所必備，因而製作十分講究，造型美觀，花紋精緻，有圓形、方形、六角形；還有用銀鏈條將兩個盒套連在一起的“子母形”等等。盒上用小鋼鑽鑽出各種花紋，如大象、孔雀等珍禽異獸和千姿百態的花草，其中尤以鏤空鑽花技藝最為精采。

印尼 Sulawesi 島，交趾燒香合應為當時用來裝檳榔的用具。



資料來源：<http://www.hanniew.com/C-PC02891.htm>



資料來源:民族典藏知識單元-背袋

愛吃檳榔的土著民族，不論是在家或出外工作檳榔都是不可或缺的零食，所以都會有隨身的檳榔袋，每一族的檳榔袋形狀和模樣都大同小異，都是類似霹靂袋的樣子（有長背帶，像書包背在身上），但袋面有不同的刺繡花紋可用以區別。而且檳榔袋為成年以上男子才可配戴之物，由於製作精美，有繡紋，對男子而言有裝飾的作用，也可以實際裝錢、菸、檳榔等物，兼具實用與裝飾的功能。但現在僅於儀式中才穿戴。另外，滿人也會隨身攜帶檳榔荷包，約小掌大小，形狀像檳榔，在表面會繡花草、如意等圖案。文官多以緞子或毛來繡圖案。武官多以羊皮來製作檳榔荷包，先在羊皮上畫花草、染色後，再以貼布繡到羊皮上。

檳榔的背袋



南勢社區保存的檳榔器具



資料來源：<http://163.23.87.129/tges/nice/past/things.htm>

資料來原：<http://tnl.org.tw/article/column/hanwen/01051/01051.htm>

## 參考資料

1. 「民族植物隨筆-檳榔」, 鄭漢文, <http://tnl.org.tw/article/column/hanwen/01051/01051.htm>
2. 「台灣檳榔四季青」, 王蜀桂, 常民文化事業股份有限公司  
1999 年 11 月, 第一版
3. 楚天辣網「湘潭檳榔發展簡史」  
<http://www.chsky.com/open.asp?skin=1&recordid=35&pagename=&pageurl=&channelid=18&topchannelid=18>
4. 楚天辣網「湘潭人吃檳榔」  
<http://www.chsky.com/open.asp?skin=1&recordid=32&pagename=&pageurl=&channelid=18&topchannelid=18>
5. 阿美族的檳榔文化, <http://ms.pymhs.tyc.edu.tw/~mil/3-1.htm>
6. 另類西施：檳榔西施的文化觀察系列報導之一：前世今生檳榔命運大不同, 曹銘宗, [www.ihp.sinica.edu.tw/~linfs/fslin/pinang1.pdf](http://www.ihp.sinica.edu.tw/~linfs/fslin/pinang1.pdf)
7. 文人雅士食補蘇東坡、朱熹也吃檳榔-中研院研究員林富士撰檳榔文化史  
以史觀建議與其取締不如提升層次, 曹銘宗  
[www.ihp.sinica.edu.tw/~linfs/fslin/pinang.PDF](http://www.ihp.sinica.edu.tw/~linfs/fslin/pinang.PDF)
8. 傣族的金銀飾器, <http://www.ynu.edu.cn/cnc/ynly/fw/fw79.htm>
9. 民族典藏知識單元-背袋, <http://digimuse.nmns.edu.tw/NDAP/Module.jsp?ID=aetpuyh0212060000>