

全國有機日系列活動

2009 台北有機嘉年華

有機產品 消費者手冊



邀請你參加這個充滿健康、音樂與環境關懷的有機日……

彎腰生活節

11/21 (六)

活動包括了「有機嘉年華」、「賴和音樂會」、「台大綠遊季」三大部分

- 過去** 我們忽略了腳下的土地
認為擁有它就像呼吸一樣自然
忘了我們也是自然的一份子，
對它予取予求……
- 結果** 大地反撲
造成氣候暖化、年雨日下、
土石橫行、海水倒灌……
- 現在** 我們彎腰謙卑面對
重新省視我們與土地的關係

全國有機日・2009 台北有機嘉年華籌備處 編輯

有機農業的四大原則：

1. **健康 health**：有機農業乃是將土壤、作物、動物、人類與地球視為一個整體，來維持整體健康的生產體系；
2. **生態 ecology**：有機農業乃是基於生態系統及其循環，其操作需要仰賴、學習、以及維護生態循環的生產體系；
3. **公平 fairness**：有機農業的運作需要注意到農民、工人、加工者、通銷商、貿易商、消費者以及其他生物的平等、尊重、公道與照顧；
4. **謹慎 care**：有機農業的運作需要採取預警的以及負責的態度，來保護環境與今生來世人類的健康與福祉。

有機農業的重要性

1. **化學農業 傷害大地**：
農民花錢買來的化學肥料與化學農藥會造成土壤中的鹽分與毒物增加、土壤不容易保持養分、土壤有益微生物、藻類、軟體動物、節肢動物...等等眾多生物的消失，也會造成河川、地下水的污染。
2. **化學農業仰賴石油**：
過去長久的進行化學農業，導致農土壤劣化、有益生物不見，無法協助農業的進行；現在就好像已經進入加護病房，沒有外加農藥與化肥當作維生器材，就完全無法生產糧食。然而化學肥料與化學農藥都仰賴石油才能製造，石油已開始短缺的將來，若石油價格飆升，當農民買不起農藥化肥，人類就可能陷入買不到食物的危機。
3. **有機農業是人類未來的希望**：
有機農業仰賴土壤中眾多生物來固定空氣中的氮素，來分解農場剩餘的動植物殘骸。不夠時，外來的有機肥也是經由大自然中的真菌與細菌來分解產生。這些生物是農民的長工，永遠不收費用。有機農業採用輪作的方法，經常變換作物的種類，病蟲害比較不會累積。使用天然有機質，眾多的土壤生物不但提供各色各樣的肥料，也增加土壤通氣性，農作物根長的很健康，整株作物較不怕病蟲害；就好像健康的人較不易得病一樣。這樣的永續生產方式，才是人類未來希望之所繫。

有機農業的操作方法

1. 有機農法僅是通稱，其他如自然農法、生物互動式農業、樸門農藝等都算是廣義的有機農業。有機農法過去是屬於小農的農業，現在也有大農式的有機農業。無論如何，最基本的共同點就是不使用化學肥料與農藥。有機農法也禁止使用基改產品。
2. 特定的有機農法如：
 - 自然農法：除了不施用農藥外，強調不施用任何肥料，以農場植物殘株落葉來達到土壤健康的地步。
 - 生物互動式農業 (bio-dynamic farming)：特點在於施用各植物材料所備製的配方。
 - 樸門農藝 (permaculture)：強調將人類的生和環境轉成適合人類以及其他生物居住，並具有生產力的環境。
3. 有機牛羊雞鴨鵝的飼養，飼料中有機成分要高於 80%，飼料不得添加：抗生素、生長賀爾蒙、防腐劑、人工色素、基改產品。飼養時環境要舒適，頭數要合宜，不能個別圈飼。無生病時不能用疫苗以外的藥。屠宰時應符合動物福利，不用鎮定劑。
4. 有機農產加工品所用的原料超過 95% 是有機的，生產過程不得用合成化學物質、輻射、燻蒸劑等來處理。
5. 有機農法鼓勵農場有機質的循環使用，農場本身不足時，應添加外來的有機質。正確方法製造的有機肥不但提供有機質，也含有豐富的微生物。
6. 有機農法常使用輪作，同一塊農地若干不同的作物輪流種植，可以減少病蟲害的滋長。

有機食品爲什麼蓋健康

1. 有機產品 本身是吃健康食物長大的
化學農業下農作物吃的只是少數幾種無機氮素養分、磷酸根離子等，還會吸收許多農藥。
有機農業下土壤有許多生物在分解有機質，土壤含有各色各樣的氨基酸等小分子營養素，讓作物根部吸收。
2. 有機產品 成分比較好
正確的有機生產下除了減少毒害物質的吸收外，生物體長的比較慢，有更多的時間製造更多的好物質，因此有機蔬菜、有機牛奶等有益健康的物質如抗氧化成分通常會比較高。
3. 有機產品 連動物都喜歡吃

試驗顯示動物可能更喜歡吃有機飼料；吃有機飼料的小動物也可能更健康。

4. 有機產品 照顧人類生活環境

有機農業不用化學肥料與農藥，這些化學物質不會污染到生活的空間，提供人類優質的生活條件。

為什麼要買有機農產品

1. 有機農業照顧到我們身體與環境的健康。但是目前我國有機農作物的面積只佔全部生產面積不到 0.3%，比起奧地利的 15% 還差很大。
2. 有機農法最困擾的問題是雜草。過去用除草劑除草，農民成本低，但是嚴重破壞環境。有機農法需要用各種人工的方式來處理、包括犁田、割草、或者種植覆蓋作物。這些方法都增加生產成本。
3. 有機產品若不反映成本，賣的貴一點，農民就不敢進行有機農法。
4. 消費者若不常購買有機產品，有機農作物的面積就不會增加，最後全體國民還是要居住在農藥島上。

如何購買到法定的有機產品

- 根據現行法規，農產品經營業者的農產品或其加工品，未經驗證標示，不得標示為「有機」的名義來販售。
 - 真正的有機產品分成兩大類，第一個是經過驗證，貼有合格標章的有機產品；第二個是有信譽的農友或農場雖未經有機驗證，但是確實是以符合有機農法原理來生產的產品。
1. 直接在大賣場、有機商店、市場都看得到合格標示的有機產品。這些地方因為消費者並不與有機農民接觸，因此需看驗證標章來確保買到真正的有機產品。
 2. 法定標示主要為(一)CAS 標章(驗證過農產品)、(二)驗證機構名稱、(三)有機業者證書字號。



通常產品上會將 CAS 標章與驗證機構的標章印在一起成為雙標章。
2009 年 10 月時合法的驗證機構一共有 11 家：

慈心有機農業發展基金會(TOAF)



國際美育自然生態基金會(MOA)



中華有機農業協會(COAA)



台灣省有機農業生產協會(TOPA)



台灣寶島有機農業生產協會(FOA)



暉凱國際檢驗科技股份有限公司



國立成功大學



國立中興大學



國際品質驗證有限公司



環球國際驗證股份有限公司



中央畜產會



如何購買未經驗證，等同「有機」的產品

1. 部分小農因為驗證費用過高而不申請驗證，施行自然農法等類似有機農業的農民也常不經過驗證。這些農場都不施化學肥料與農藥，因此其產品雖然不能用「有機」的名義販售，但也值得鼓勵。
2. 最好的方式是與農場主人產生互動，偶而造訪這些農場，自行判斷該農常有沒有施用化學肥料與農藥。
3. 不施用化學肥料與農藥的農地，通常土壤較鬆軟、土壤內可以看蚯蚓等動物、農地上的雜草種類與昆蟲等各類動物較多。

符合有機農業精神的相關概念

1. 公平貿易：強調小農與工人必須要公平地被看待，透過全球市場的運作，與消費者的支持購買，讓小農在經濟上能自給自足，在貿易環節上能有更大的力量，而達到貿易的公平性。
2. 食物里程：進口的農產品需要船運、空運，浪費相當多能源。因此有機農業除了不使用浪費能源的化學肥料與農藥以外，也應該提倡在地農業、國內要自產自銷。
3. 社區支持型農業(CSA)：具有友善環境、社會責任相同理念的社群人士共同出資支持某農場，以獲得農場產品的回報；社群與農民共同享受成長，共同承擔風險的農業生產型態。

待澄清的概念

1. 什麼是無毒農業：
國內有所謂「無毒農業」的產品，實際上這些產品的生產還是用了化學肥料以及農藥，只不過產品快採收前不施農藥，因此上市前沒有檢測到農藥。這樣的生產方式還是沒有照顧到農地環境的健康。
2. 有機產品不等於零農藥產品：
聯合國與世界生組織聯合規定的「食品法典」中，特別強調目前的農業環境下，有機農業操作難以完全避免環境中普遍存在的污染源。這是所有農產品所無法避免的，包括有機產品在內。政府有機農法的規範中規定有機農場需要有適當的隔離，但也無法保證百分百沒有接觸到污染源。
好在政府經常性在檢測有機農產品，一般而言，偶而會發現部分產品含有微量農藥，但其含量通常也很低，低於安全含量的標準。這些產品一被檢驗出，政府也會調查該農場是否依法生產有機產品，來確保消費者的權益。